

Gest Esportiu

És aconsellable que les persones que practiquen de forma regular algun esport, es realitzin un estudi biomecànic per comprovar la possibilitat de millorar els suports del peu. Els resultats d'aquest estudi i les possibles correccions que se'n derivin, repercuteixen directament en la millora del rendiment esportiu i en la prevenció de lesions.

Gran part de les lesions de turmell, genoll, maluc i columna estan directament relacionades amb la manera de trepitjar.

Els peus són la base de sustentació de tot el cos, una alteració o una insuficient absorció d'impactes de la planta del peu, repercuteix en tota la cadena cinètica, afectant la resta d'articulacions.

El nostre objectiu en l'àmbit esportiu consisteix en:

- Avaluar la morfologia i funcionalitat del peu de l'esportista.
- Examinar el peu, des del punt de vista biomecànic, com a part integrant de la cadena cinemàtica.
- Prevenir l'aparició de lesions, derivades de les alteracions estructurals de l'extremitat inferior.
- Planificar les cures, des del punt de vista podològic, en els nivells precompetitiu, competitiu i post-competitiu.
- Tractar, des del punt de vista ortèsic, les deficiències o alteracions pròpies de l'extremitat.
- Avaluar el calçat esportiu i optimitzar-lo.
- Tractar les lesions i patologies pròpies del peu.
- Determinar les particularitats de l'execució, avaluant la seva efectivitat i economia. Diagnosticar i implementant possibles millores a tal acció esportiva.